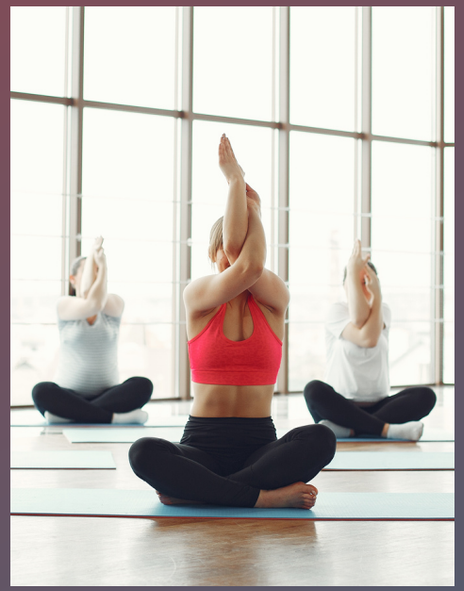
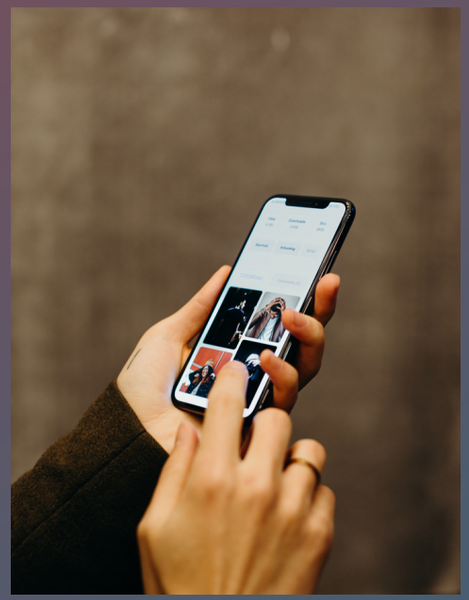
PampSaporte
Sanus

Programa cuyo objetivo es motivarte y alentarte a llevar un estilo de vida activo y saludable. Completa las acciones que te proponemos, suma puntos y consigue premios.

¡Tus buenos hábitos, tienen premio!





Ayuntamiento de Pamplona | Iruñeko Udala

Get it on the App Store

Get it on Google Play

App disponible

¿En qué consiste?

El **PampSaporte Sanus** es un programa compuesto por una serie de acciones cuyo objetivo es motivar y alentar a las personas participantes en los Programas de Gimnasia Aeróbica Moderna y Yoga programados por el Ayuntamiento de Pamplona, en la práctica de Actividad Física , Ejercicio y Hábitos de vida Saludables, en su rutina diaria.

Las acciones están distribuidas a lo largo de los 6 meses de duración de las actividades, cada una de ella cuenta con un valor equivalente a una serie de puntos, que los recibirán todas las personas que realicen y/o completen las acciones.

En base a los puntos acumulados, podrán acceder mensualmente, cuatrimestralmente y anualmente a sorteos y/o regalos directos. Cuantos más puntos obtenga, más posibilidades tendrán de conseguir regalos.

¿Cómo se consiguen los puntos?

Inscripción en la actividad → **100 puntos**

Renovación Inscripción → **150 puntos**

Descarga de la APP → **200 puntos**

Asistencia a la actividad → **1 punto por día**

Realizar test inicial PARQ → **50 puntos**

Realizar resto de test → **20 puntos cada uno**

Descarga material divulgativo → **30 puntos mes / 10 puntos semana**

Participar en Talleres y Jornadas → **70 puntos**

Participar en los retos propuestos → **50 puntos**

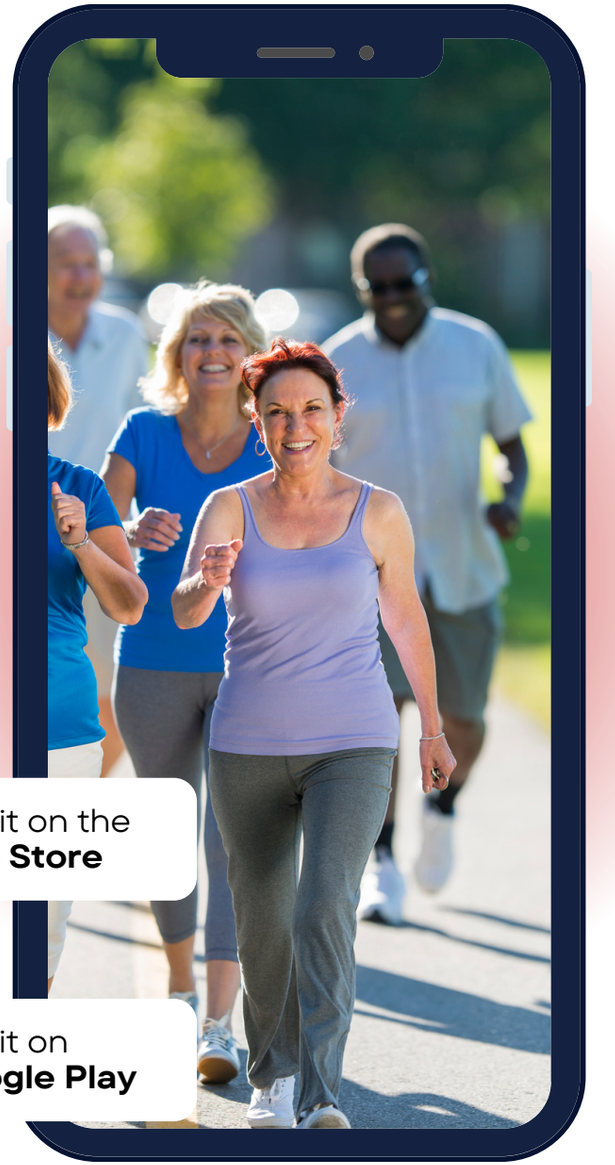
Superar los retos → **30 puntos**

Participar en las encuestas de satisfacción → **10 puntos**

Nueva APP

Pampsaporte Sanus

Descarga la APP



Get it on the
App Store

Get it on
Google Play

Opiniones de las personas usuarias de la App PampSaporte Sanus

“ He completado el reto de enero de los 9.000 pasos diarios y me está pareciendo muy beneficioso. Ayuda mucho porque a parte de la actividad a la que asistimos, con mis 69 años, me ayuda a estar bien físicamente y mentalmente. El PamPsaporte trae muchos beneficios. El contenido es muy interesante y estoy con ganas de ver el próximo ver por su contenido y por los retos.

Encarna Barrios
Gimnasia Aeróbica Moderna

“ Tengo descargada la app del PamPsaporte y sigo su contenido, así como el reto de este mes de enero de los 9.000 pasos diarios. He subido una foto de mi media diaria y del total en este mes. Con ganas de ver cuales son los siguientes retos

Carmen Sancho
Gimnasia Aeróbica Moderna

Premios

PREMIOS	PERIODO	MÍNIMO/PUNTOS
5 Botellines de hidratación	Mensual	300 puntos
2 Mochilas	Mensual	400 puntos
2 Sesiones de masaje recuperador	Mensual	500 puntos
2 Entradas dobles para un partido en El Sadar	Cuatrimestral	1000 puntos
2 Entradas sobles para un evento en El Baluarte	Cuatrimestral	1200 puntos
2 Comidas dobles	Anual	1400 puntos
10 Camisetas técnicas	Anual	1600 puntos
4 Inscripciones nueva temporada (año 2024 / 2025)	Anual	1800 puntos
2 Entradas dobles a un concierto en el Navarra Arena	Anual	2000 puntos
3 Vales de 100€ en InterSport Irabia	Anual	2100 puntos
2 Bonos de 10 sesiones en el balneario del Civivox Iturrama	Anual	2300 puntos